

Auszeittage/-Wochenende im Auszeithaus Oberschwaben

Liebe Gäste,
wir begrüßen Sie ganz herzlich zu ihrem/n
Auszeitwochenende/Auszeittagen.

Wir freuen uns an Ihrem Interesse, die
Möglichkeit einer begleiteten Aus-Zeit auf
diesem Wege kennen zu lernen.

Sie haben ein ganzes Wochenende Aus-Zeit,
um sich zu erholen und einen Geschmack
zu bekommen von einer vertieften Zeit
zwischen einer und drei Wochen.

Die Begleitung durch die Einführung in die
Stille, Klosterführung und begleitete
Gespräche usw. werden Sie darin
unterstützen.

Das Auszeittage/Wochenende gibt Ihnen in
komprimierter Form einen Eindruck von
der Struktur und Konzeption einer
regulären AusZeit-Woche.

Wenn die Plätze im AusZeit-Haus mit
Gästen für eine reguläre Auszeit belegt sind,
Übernachten die Gäste für das
Auszeitwochenende im Bildungshaus. Das
begleitende Angebot und die Verpflegung
findet im AusZeit-Haus statt.

MITTWOCH/FREITAG

17.00 – 17.30 Uhr Anreise

- Ankommen
- Begrüßung
- Kennenlernen
- Einführung in die Konzeption der
Tage und Kennenlernen der Struktur der
AusZeit
- Abendessen (im Anschluss)
- Ca. 20.00 Uhr Einführung in die Stille
- **21.30 Uhr – In Ihrem Interesse bitten
wir Sie um die erholsame Ruhe Im
Haus**

DONNERSTAG/SAMSTAG

ab 7.30 Uhr - Frühstück

- Einzelgespräch
- Klosterführung
- Kennenlernen der Gestaltungsmöglichkeiten
- **„Aus-Zeit“**
eine geschenkte Zeit
Zeit zum Ausatmen und neu
Einatmen
Meine Zeit
Zeit zum Gehen
Zeit zur Begegnung
Zeit zu...

FREITAG/SONNTAG

Ab 7.30 Uhr Frühstück

- Zeit zum...
- Verschiedene Möglichkeiten eines
Gottesdienstbesuches
- Zeit zum...
- Abschlussrunde

12.00 Uhr Mittagessen

- Verabschiedung

Wenn Sie an Auszeittagen Interesse haben, wenden
Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des
Auszeithauses Oberschwaben in Ravensburg.
Hier bekommen Sie Auskünfte über das AusZeit-
Haus und Informationen zum Auszeitwochenende,
die AusZeittage und zur regulären AusZeit.

Auszeithaus Oberschwaben
Pfannenbühlstraße
D-88339 Reute – Bad Waldsee

Anmeldung und Information

Auszeithaus Oberschwaben
Geschäftsstelle
Goetheplatz 2
88214 Ravensburg

Tel. +49 (0) 751 359777-7
Mo, Di und Do. 9-12 Uhr, 24h-AB
Fax +49 (0) 751 359777-9
info@auszeithaus.eu
www.auszeithaus.eu

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Viel vernünftiger ist es, dich ab und an von dem zurückzuziehen, womit du dich beschäftigst, als dass es dich zieht und Stück für Stück zu einem Punkt führt, an dem du nicht ankommen willst. Du fragst, wo dieser Punkt ist?

Dort, wo das Herz verhärtet.

(Bernhard von Clairvaux)

Was ist das Auszeithaus?

Das Auszeithaus Oberschwaben ist eine nicht konfessionell gebundene, ökumenische Einrichtung der Kirchen in Oberschwaben, zusammen mit dem Kloster der Franziskanerinnen in Bad Waldsee-Reute. Als eigenes Gebäude am Rande des Klosters verbindet es Stille und Besinnlichkeit, schlichte Schönheit und Natur.

Das Auszeithaus will Einzelnen und Paaren die Möglichkeit geben, sich für eine oder mehrere Wochen der AusZeit zurückzuziehen, sich psychisch und geistig-spirituell zu sammeln, das eigene Leben und Zusammenleben für sich oder mit jemandem zusammen zu bedenken, zu prüfen und zu vertiefen.



**auszeithaus
oberschwaben**

**Auszeittage/
Auszeitwochenende**

Was und wie ist das?